



*Nepakliūti į ledo spąstus
Jums linki:*

*Klaipėdos apskrities
priešgaisrinė gelbėjimo
valdyba*



kartu su



NERINGOS SAVIVALDYBĖ



PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖ



SKUODO RAJONO SAVIVALDYBĖ



KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖ



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖ



KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖ



ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖ



LEDAS –
kaip minų laukas, visuomet
PAVOJINGAS!

*Ką reikėtų visiems žinoti
lipant ant ledo?*

1) **SAUGUS LEDAS** – perregimas, melsvos spalvos. Ant ledo galim lipti, jei jo storis ne mažiau kaip 6 cm, o besirengiantiems į žvejybą ar ketinantiems pačiuožinėti primename, kad lipti ant ledo galima, kai jo storis siekia daugiau kaip 10 cm. Prieš lipdami ant ledo, apsidairykite, ar arti nėra praminto takelio, paliktų pėdų. Jeigu yra, eikite jomis, nes tai jau išbandytas kelias;

2) Nelipkite ant ledo vienas, o eidami grupelė laikykitės sugaus atstumo (5 m);

3) Neikite per ledą tamsiuoju paros ar blogo matavimo metu, aplenkite vietas, kurios užneštos sniegu, nes po sniegu ledas visuomet plonesnis;

4) Nepalikite ant ledo vienu vaikų;

5) Nebandykite ledo tvirtumo kojų smūgiais. Jei sudavus lazda pasirodys vanduo ar įskilimas – vadinasi, ledas netvirtas, kuo greičiau, čiuožimo žingsneliu, neatitraukdami kojų nuo ledo, grįžkite atgal;

6) Eidami per ledą nelaikykite rankų kišenėse, turėkite mobilųjį telefoną hermetiškame dėkle, nešulį permeskite per petį, kad, reikalui esant, galėtumėte jį išmesti;



JEIGU ĮLŪŽOTE:

1) Nepasiduokite panikai, giliai kvėpuokite, nesiblaškydami judinkite kojas tarsi mintumėte dviratį, o rankas ištieskite į šonus (tai padės ilgiau išlaikyti ant vandens). Paradoksalu, tačiau vandenyje reikia išlaikyti rimtį, nes aktyviai judant sustiprėja kūno šilumos atidavimas, todėl greičiau organizmas ima šalti. Neišsigąskite traukulių – jie skausmingi, bet sveikatai nepavojingi. Stipriai ignybkite ar pamasažuokite sutrauktą raumenį.

2) Nesiremkite į ledą viso kūno svoriu, jis gali vėl lūžti, o jūs galva panirsite į vandenį;

3) Ropškites ant ledo į tą pusę, iš kur atėjote, o ne plaukite pirmyn;

4) Kai tik ledas nuo jūsų smūgių nustos lūžti, o kūnas bus horizontalioje padėtyje, pasistenkite kaip galima daugiau užgulti ledą krūtine ir, iškėlę ant jo koją, po to kitą, ropškites ant ledo ir kuo greičiau šliaužkite į krantą;

5) Kvieskitės pagalbos;

6) Gelbėjantis labai praverčia smaigai (kabliai). Juos įsmeigus į ledą daug lengviau galim išlipti iš vandens, tačiau norint, kad šios priemonės padėtų, juos reikia laikyti ne dėžėje, o ant kaklo.

7) Atminkite, kad dažniausia nelaimių priežastis ant ledo – apsvaigimas alkoholiu. Tokie žmonės neadekvačiai reaguoja į pavojų ir nelaimės atveju yra bejėgiai.

PAGALBA SKĘSTANČIAJAM:

1) Veikite greitai ir ryžtingai, duokite ženklą, kad skubate į pagalbą. Artintis prie eketės reikia labai atsargiai, geriausia šliaužte. Prišliaužti prie pat eketės krašto negalima, nes ledas įlūš, jis išlaiko žmogų tik už 3–4 m nuo eketės krašto;

2) Ištieskite nukentėjusiam lazdą, virvę, šaliką ar pan., o, jei gelbėtojų yra daugiau, organizuokite gyvą grandinę;

4) Ištraukę nukentėjusįjį, patikrinkite pulsą ir kvėpavimą;

5) Jei skendusysis kvėpuoja, įspėkite, kad nesistotų, o šliaužte judėtų link kranto;

6) Kol atvyks pirmoji pagalba, jei reikia, atlikite dirbtinį kvėpavimą, nuveskite į šiltas patalpas, sušildykite, perrenkite sausais rūbais.

