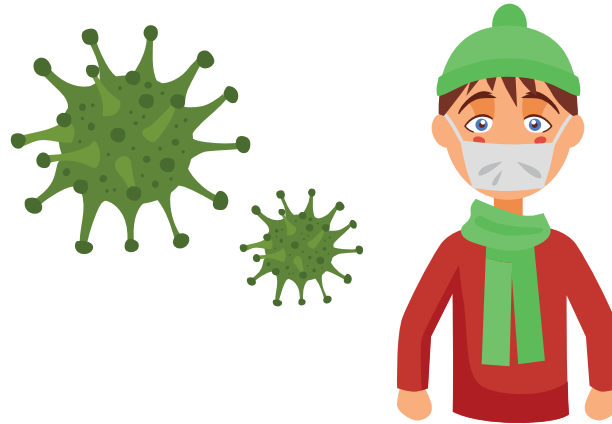
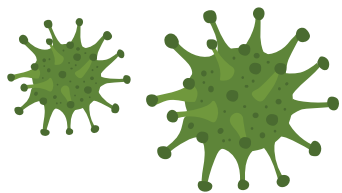


KADA KREIPTIS Į ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGĄ?

Jeigu Jums pasireiškė karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ar pneumonijos požymiai po kelionės į teritoriją, kurioje yra registruojami naujojo koronaviruso atvejai, arba po kontakto su asmeniu, kuriam yra įtariama ar nustatyta ši infekcija, nedelsiant kreipkitės į Bendrąjį pagalbos centrą (numeriu 112) ir informuokite apie turėtą sąlytį su galimai koronaviruso sukelta infekcija sergančiu asmeniu. Jeigu užkrečiamosios ligos simptomai pasireiškė kelionės orlaiviu metu būtina informuokite įgulą.



DĖL KLAUSIMŲ IR INFORMACIJOS

NVSC Vilniaus departamento
Užkrečiamųjų ligų valdymo skyrius
Mob. tel. 8 618 79984



NACIONALINIS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

KAS YRA NAUJASIS KORONA VIRUSAS (2019-NcOv)?



Naujasis korona virusas yra naujos struktūros korona virusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

KAIP ŽMONĖS UŽSIKREČIA NAUJUOJU KORONAVIRUSU?

- ▶ Įtariama, kad infekcijos šaltinis gali būti gyvūnai, paukščiai.
- ▶ Skelbiama, kad infekcija gali plisti nuo žmogaus žmogui.

KOKIE YRA NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS SIMPTOMAI?

- ▶ Karščiavimas
- ▶ Kosulys
- ▶ Pasunkėjęs kvėpavimas, dusulys.
- ▶ Plaučių uždegimas.

Liga gali pasireikšti lengva, vidutine ar sunkia forma.



KAS TURI DIDŽIAUSIĄ RIZIKĄ UŽSIKRĖSTI?

- ▶ Sveikatos priežiūros darbuotojai
- ▶ Šeimos nariai ir kiti asmenys, artimai bendraujantys su užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis
- ▶ Sergantys kitomis kvėpavimo takų infekcijomis
- ▶ Sergantys lėtinėmis ligomis bei imunosupresiją turintys asmenys.

Įtariama, kad infekcija yra labiau pavojinga mažiems vaikams, vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiems lėtinėmis ligomis.

KIEK LAIKO PRAEINA NUO UŽSIKRĖTIMO IKI SIMPTOMŲ ATSIKIRADIMO?

Inkubacinis laikotarpis, arba laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo, yra nuo 2 iki 14 dienų. Vidutiniškai šis laikotarpis trunka 7 dienas.

KAIP IŠVENGTI NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS?

- ▶ Venkite kontakto su sergančiais asmenimis, ypač su tais, kuriems pasireiškė respiraciniai simptomai
- ▶ Laikykitės tinkamos rankų bei maisto higienos
- ▶ Venkite sąlyčio su gyvūnais, jų išskyromis
- ▶ Čiaudėdami ir kosėdami uždenkite burną ir nosį su servetėle. Panaudotą servetėlę iškart išmeskite.

Keliautojams, planuojantiems lankytis Kinijoje ar šalyse, kuriose yra registruoti įvežtiniai ligos atvejai, rekomenduojama vengti lankytis „šlapios rinkos“ turgavietėse (angl. wet markets), kuriose yra parduodama šviežia mėsa, žuvis ir kitos greitai gendančios prekės, ar kitose vietose, kuriose yra tvarkomi gyvi ar negyvi gyvūnai.

Keliaujantiems į Kiniją patariama prieš vartojant gyvūninės kilmės produktus įsitikinti, kad jie yra pakankamai termiškai apdoroti.

Dėl įsibėgėjusio gripo sezono keliautojams rekomenduojama pasiskiepyti nuo sezoninio gripo, likus ne mažiau nei 2 savaitėms iki kelionės.