

Tavo saugumo instrukcija

Koronaviruso pandemijos laikotarpiu Lietuvoje susikūrė daug savanoriškų pagalbos organizacijų, teikiančių pagalbą priverstinėje izoliacijoje atsidūrusiems žmonėms. Tai labai graži iniciatyva, tačiau neužmirškite, kad net ir priimdami pagalbą iš geradarių, turite laikytis saugumo taisyklių, jeigu norite apsaugoti savo sveikatą ir turta.

Šie patarimai ir taisyklės padės jums apsisaugoti bendraujant su pagalbos teikėjais

- 1** Pagalbą savanoriai visuomet teikia tik jūsų pačių prašymu. Jei nepažįstamas asmuo jums siūlo pagalbą, kurios patys neprašėte, greičiausiai jis nėra tas, kuo prisistato. Nedelsdami skambinkite bendruoju pagalbos telefonu **112**.
- 2** Apie pagalbos siuntinius paramos organizacijų savanoriai visuomet iš anksto jus informuos telefonu, niekada nesiprašys pas jus į namus, o pristatytą siuntą paliks prie jūsų namų ar buto durų.
- 3** Pagalbą teikiantys savanoriai visuomet prisistato vardu ir pavarde, visuomet privalo turėti asmens tapatybės dokumentą, savanorio pažymėjimą arba savanorystės sutartį su savo atstovaujama organizacija. Kai kurios pagalbos organizacijos reikalauja, kad savanoriai dėvėtų aiškiai matomus organizacijos skiriamuosius ženklus. Savanorio suteiktus organizacijos kontaktus patartina patikrinti internete.
- 4** Pagalbą gyventojams teikiantys savanoriai visuomet privalo dėvėti apsaugos priemones (vienkartinę kaukę, pirštines).
- 5** Jums pristatomi pagalbos siuntiniai turi būti saugiai supakuoti ir dezinfekuoti. Bet kuriuo atveju, priėmus ir išpakavus siuntą, būtina laikytis rankų higienos – plauti jas 20–40 sek. su muilu ir vandeniu. Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, būtina jas dezinfekuoti specialiais dezinfekuojančiais skysčiais – alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis).



Rankų plavimo instrukcijas galite
parsisiųsti nuskenavę šį kodą
savo išmaniojo telefono kamera



Savanoriai gali palaukti, kol jūs pasiimsite siuntą, laikydamiesi saugaus atstumo (ne mažiau 2 m, ne ilgiau 15 min.) nuo jūsų.

Jeigu abejojate:

- prašykite, kad savanoriai pateiktų savanorio pažymėjimą ar kitus savanorystę patvirtinančius dokumentus
- savanorystės sutartį, organizacijos, kuriai jis atstovauja, ženklą (simboliką);

dar kartą paskambinkite savanorius siuntusiai organizacijai ir įsitikinkite, ar tai tikrai yra tie patys savanoriai, kuriuos ji siuntė;

- jei dėl kokių nors priežasčių jūs pats negalite įsinešti prekių į vidų, kreipkitės pagalbos į savanorį. Paprašykite jo ant avalynės užsidėti apsauginius maišelius ar vienkartinius antbačius.

Kaip suprasti, kad pristatytos siuntos yra saugios?

- 1 Paliktos prekės bus padėtos ant dezinfekuoto padėklo arba ant dezinfekuoto polietileninio maišelio, bet ne ant žemės.
- 2 Prekės bus dezinfekuotos, neišpakuotos ir nepažeistos, galite paklausti jums prekę pristačiusio savanorio, ar ji tikrai dezinfekuota.
- 3 Jei ši tvarka nepažeista, galite prekes pasiimti į namus.
- 4 **Jei abejojate, visada skambinkite organizacijai, per kurią užsakėte pagalbą. Jei kilo įtarimų dėl sukčiavimo** (ar kitų nusikalstamų veikų) nedelsdami skambinkite skubiosios pagalbos tarnybų numeriu **112**.

Rekomendacijos savanoriui

Kadangi gyventojams padedantys savanoriai dėl savo veiklos pobūdžio turi daug kontaktų, darbo metu jie turi:

- 1 Kuo dažniau plauti rankas, laikytis rankų higienos – plauti jas 20–40 sek. su muilu ir vandeniu. Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, būtina jas dezinfekuoti specialiais dezinfekuojančiais skysčiais – alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliams, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis). Rekomenduojama naudoti vienkartinės ar buitines daugkartinio naudojimo pirštines.
- 2 Neliesti rankomis akių, burnos, nosies, veido.
- 3 Bendraudami su aptarnaujamais gyventojais naudoti apsaugos priemones (medicinines kaukes, pirštines).
- 4 Stengtis laikytis saugaus atstumo (ne mažiau kaip 2 m, ne ilgiau 15 min.) nuo aptarnaujamų asmenų.
- 5 Vengti kontakto su aptarnaujamais gyventojais, kuriems pasireiškė ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomai (kosulys, dusulys ir t. t.).



Rankų plavimo instrukcijas galite parsisiųsti nuskenavę šį kodą savo išmaniojo telefono kamera

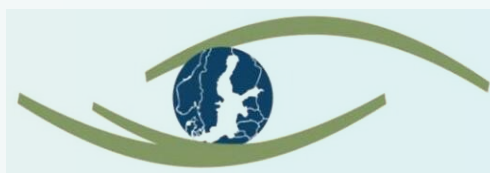


- 6 Neiti į aptarnaujamų gyventojų patalpas. Maistą arba kitus gabenamus daiktus palikti jiems prie jų durų;
- 7 Nevalgyti bendravimo su aptarnaujamais gyventojais metu.
- 8 Vandenį gerti tik iš savo gertuvės ar buteliuko.
- 9 Įrangą ir kitus dažnai liečiamus paviršius darbo metu ir baigus darbą valyti buitinais valikliais, plovikliais ar dezinfekcijos priemonėmis (vienkartinės veido kaukės keičiamos, kai sudrėksta, bet ne rečiau kaip kas 4 val.; dėvint kaukes būtina nuolatinė rankų higiena, draudžiama liesti kaukę rankomis).
- 10 Vienkartinės pirštines keisti priklausomai nuo kontakto su galimai užterštais paviršiais dažnumo. Jos turi būti pakeistos nedelsiant po tiesioginio kontakto su asmeniu, kuriam įtariama ar nustatyta COVID-19 infekcija.

Vienkartinės pirštines neturi būti dezinfekuojamos dezinfekciniais skysčiais ir naudojamos pakartotinai jas nusiėmus.

Tai yra bendros rekomendacinės instrukcijos, rekomenduojama, kad kiekviena organizacija pasitvirtintų savo saugaus siuntos paėmimo, saugaus siuntos gabenimo ir saugaus siuntos perdavimo gyventojams instrukcijas bei jų laikytųsi.

BŪKITE SAUGŪS



GYNYBOS PARAMOS FONDAS



PRIEŠGAISRINĖS APSAUGOS IR GELBĖJIMO
DEPARTAMENTAS



LIETUVOS POLICIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS
APSAUGOS MINISTERIJA



MOBILIZACIJOS IR PILIETINIO PASIPRIEŠINIMO
DEPARTAMENTAS PRIE KAM