

## Tėvystės įgūdžių ugdymo programos „Tėvystės gidas“ užsiėmimų grafikas (šeimoms, auginančioms 0–3 m. vaikus)

*Programos trukmė – 43 akademinės valandos, skirtos šeimoms, auginančioms 0–3 metų vaikus.*

| Tema  | Data, laikas                  | Teorinės val. (akad.) | Praktinės val. (akad.) | Užsiėmimą vedantis specialistas  | Vieta                       | Pastabos   |
|---|-------------------------------|-----------------------|------------------------|--|-----------------------------|--|
| Užsiėmimų pristatymas, klausimynai                                    | Gegužės 26 d., 10-10.45 val.  | 0,5                   | 0,5                    | Raminta Bogušienė, Jelena Lukoševičienė, Aušra Valaikienė, Sandra Kapeliorienė | Nuotoliu + įrašas           | Dalyviai užpildo raštingumo įsivertinimo klausimyną. Atsakoma į dalyvių klausimus. |
| Sveikatai palanki mityba  | Gegužės 27 d., 10-13 val.     | 2                     | 2                      | Raminta Bogušienė  | Nuotoliu+ įrašas            |  |
|   | Birželio 6 d., 10-13 val.     | 1                     | 3                      | Sandra Kapeliorienė  | K. Kalinausko g. 10, Šilutė |  |
|   | Birželio 30 d., 10-11.30 val. | 1                     | 1                      | Raminta Bogušienė  | Nuotoliu+ įrašas            |  |
| Fizinio aktyvumo reikšmė motinos ir kūdikio sveikatai                 | Birželio 11 d. 10-13 val.     | 2                     | 2                      | Sandra Kapeliorienė  | K. Kalinausko g. 10, Šilutė |  |
| Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo žala/ Užkrečiamųjų ligų prevencija | Birželio 13 d. 10-13 val.     | 3                     | 1                      | Aušra Valaikienė   | K. Kalinausko g. 10, Šilutė |  |
| Psichikos sveikatos stiprinimas                                       | Gegužės 29 d. 10-13.45 val.   | 4                     | 1                      | Jelena Lukoševičienė   | Nuotoliu+ įrašas            |  |

|   |                               |            |  |  |                                    |  |
|---|-------------------------------|------------|--|--|------------------------------------|--|
|   | Birželio 2 d. 10-13 val.      |            | 4  | Jelena Lukoševičienė   | K. Kalinausko g. 10, Šilutė        |  |
| Moters sveikata/ Vaikų sveikata               | Birželio 19 d. 10-13 val.     | 1 (moters) | 3 (vaikų)  | Sandra Kapeliorienė  | K. Kalinausko g. 10, Šilutė        |  |
| Vaikų sveikata                                | Birželio 17 d. 10-13 val.     | 4          |  | Sandra Kapeliorienė  | K. Kalinausko g. 10, Šilutė        |  |
| Online konsultacijos/ diskusijos/ praktikumai | Birželio 23 d. -27 d. 10 val. |            | 6 (2 fizinis aktyvumas, 1 moters sveikata, 2 vaiko sveikata, 1 psichoaktyvios medžiagos) | Sandra Kapeliorienė, Aušra Valeikienė                        | Nuotoliu+ įrašas                   |  |
| Apibendrinimas, konsultacijos, klausimynai    | Birželio 30 d. 10 val.        |            | 1  | Sandra Kapeliorienė<br>Aušra Valaikienė<br>Raminta Bogušienė | K. Kalinausko g. 10, Šilutė/Online | Paskutinio užsiėmimo metu Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuro direktorė Kristina Surplė apibendrina užsiėmimų programą ir įteikia dalyviams programos baigimo pažymėjimus. Klausimynų pildymą vykdo tiekėjas. |