LIETUVOS SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO ASOCIACIJA



Šilutės rajono savivaldybės institucijų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Čia MANO namai“ renginiai 2026 metais

2026 m. lapkričio 16–20 d.

Data, valanda	Renginio pavadinimas	Renginio adresas	Kokia institucija organizuoja renginį	Atsakingas už informaciją (vardas, pavardė, telefonas)
Lapkričio 16 d. 10.00 val.	Paskaita „*Sveikas kūnas – sveiki namai“*	Šilutės F. Bajoraičio VB, Ateities g. 5, Pašyšių k., Juknaičių seniūnija, Šilutės r. sav.	Šilutės F. Bajoraičio VB, Pašyšių filialas	Danutė Adomavičienė, danute.adomaviciene@silutevb.lt; tel. +370 441 45 701
Lapkričio 16 d. 10.00 val.	Praktinis užsiėmimas „*Šiaurietiškas ėjimas“*	Ateities g. 5, Pašyšių k., Juknaičių seniūnija, Šilutės r. sav.	Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Loreta Romanovienė, tel. +370 659 00 604
Lapkričio 16 d. 16.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės *„Mano namai - ČIA!“*	Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras K. Kalinausko g.10, Šilutė	Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras	Aurimas Liekis, tel.+370 679 16 878
Lapkričio 16 d. 17.00 val.	Šeimos gydytojos paskaita *„Užkrečiamosios ligos ir jų prevencija”.*	Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“	Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Deimantė Stankutė, tel. +370 656 37 301
Lapkričio 17 d. 10.00 val.	Sveikatos antradienis *„Mitybos reikšmė sveikatai“*	Šilutės F. Bajoraičio VB, Šilojų g. 15, Traksėdžių k., Šilutės seniūnija	Šilutės F. Bajoraičio VB, Traksėdžių filialas	Vida Pozniakovienė, Vida.Pozniakoviene@silutevb.lt; Tel. +370 441 46 643 Neringa Paičiūtė-Bubulienė, tel. +370 656 37 295
Lapkričio 17 d. 10.00 val.	*„Mokymasis ir darbas: kaip neprarasti motyvacijos?“*	Užimtumo tarnybos Šilutės skyrius, Dariaus ir Girėno g. 10, Šilutė	Užimtumo tarnyba	Aistė Alsytė-Budvytienė, tel. +370 658 24 451
Lapkričio 17 d. 12.00 val.	Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio	Gluosnių g. 13B, Šilutė (krepšinio salė)	Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Jūratė Gricevičienė tel. +370 687 93 628

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk



	aktyvumo skatinimo užsiėmimas			
Lapkričio 17 d. 14.00 val.	Protų mūšis *„Čia mano namai“*	Šilutės F. Bajoraičio VB, Tilžės g. 10, LT-99172, Šilutė	Šilutės F. Bajoraičio VB, Šilutės trečiojo amžiaus universitetas (TAU)	Sandra Jablonskienė, Sandra.Jablonskiene@silutevb.lt, tel. +370 441 45 962
Lapkričio 17 d. 14.00 val.	Kūrybinių dirbtuvių užsiėmimas *„Reljefinis padėkos paveikslėlis“.*	Šilutės F. Bajoraičio VB, Veiviržo g. 16, Vilkyčių k., Saugų seniūnija, Šilutės r. sav.	Šilutės F. Bajoraičio VB, Vilkyčių filialas	Palmyra Jančauskienė, Palmyra.Jancauskiene@silutevb.lt tel. +370 441 44 867
Lapkričio 17 d. 15.00 val.	Jaukus literatūrinis pokalbis *„Apie namus, kuriuos kuriame“.*	Šilutės F. Bajoraičio VB, Liepų a. 25, Švėkšnos k., Švėkšnos seniūnija, Šilutės r. sav.	Šilutės F. Bajoraičio VB, Švėkšnos filialas	Danutė Litvinienė, Danute.Litviniene@silutevb.lt tel. +370 441 48 001
Lapkričio 17 d. 16.30 val.	Šeimos gydytojos paskaita *„Virusinės ligos. Kaip apsisaugoti nuo infekcijų?“*	Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“	Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Agnė Vaičiulienė, tel. +370 659 01 406
Lapkričio (data derinama)	Šilutės kamerinio dramos teatro spektaklis *„Aš atnešiu Jums saulės patekėjimą“*	Šilutės kultūros centras Lietuvininkų g. 6, Šilutė	Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras	Ramunė Kiniulytė, tel. +370 683 96 960
Lapkričio 18 d. 13.30–15.00 val.	*„Vidiniai namai: emocinė pusiausvyra ir savęs puoselėjimas“*	Švėkšnos lopšelis-darželis	Šilutės r. švietimo pagalbos tarnyba	Rūta Gagienė, tel. +370 44176 244
Lapkričio 18 d. 15.00 val.	Susitikimas su Klaipėdos I. Simonaitytės viešosios bibliotekos *„Tyliųjų skaitymų“* klubo nariais.	Šilutės F. Bajoraičio VB, Tilžės g. 10, Šilutė	Šilutės F. Bajoraičio VB, Klaipėdos I. Simonaitytės VB.	Liuda Nausėdienė, Liuda.Nausediene@silutevb.lt; tel. +370 441 78216

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk



Lapkričio 18 d. 16.00 val.	Šeimos gydytojos paskaita *„Ar tikrai žinome ką valgome?“* Mityba gydytojo akimis”.	K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 4 aukštas	Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Neringa Paičiūtė-Bubulienė, tel. +370 656 37 295
Lapkričio 19 d. 12.00 val.	Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir vyresnių) fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimas	Gluosnių g. 13B, Šilutė (krepšinio salė)	Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Jūratė Gricevičienė, tel. +370 687 93 628
Lapkričio 19 d. 13.30-15.00 val.	Paskaita *„Vidiniai namai: kur prasideda susitikimas su kitu“*	Šilutės lopšelis-darželis „Gintarėlis“	Šilutės r. švietimo pagalbos tarnyba	Rūta Gagienė, tel. +370 441 76 244
Lapkričio 19 d. 14.30 val.	Skaitmeninės mokymosi laboratorijos „*Learnlab*“ pristatymas	Šilutės pirmoji gimnazija, K. Kalinausko g. 2, Šilutė	Šilutės pirmoji gimnazija	Ramunė Vaidilienė, tel. +370 616 50 447
Lapkričio 19 d. 16.00 val.	Karaokė „*Drauge po vienu stogu“*	Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras K. Kalinausko g.10, Šilutė	Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras Šilutės trečiojo amžiaus universitetas (TAU)	Rita Kundrotaitė, tel.+370 610 87 906
Lapkričio 19 d. 16.00-17.00 val.	*„Mūsų emociniai namai: pasitikėjimas, empatija ir bendrystė“*	Šilutės r. švietimo pagalbos tarnyba	Šilutės r. švietimo pagalbos tarnyba	Rūta Gagienė, tel. +370 441 76 244
Lapkričio 20 d. 15.00 val.	Edukacinis užsiėmimas *„Įsileiskime šviesą į namus ir širdį“:* žibintų dekoravimas, piešimas ant stiklo. Vedėja Danutė Adomavičienė	Šilutės F. Bajoraičio VB, V. Gaigalaičio g. 12, Ramučių k., Gardamo seniūnija, Šilutės r. sav.	Šilutės F. Bajoraičio VB, Ramučių filialas	Raimonda Lomsargytė, Raimonda.Lomsargyte@silutevb.lt; tel. +370 441 68 084
Lapkričio 20 d. 17.00 val.	Katyčių mėgėjų meno teatro spektaklis	Šilutės F. Bajoraičio VB, Ašvos g. 4-8, Inkaklių k.,	Šilutės F. Bajoraičio VB, Inkaklių filialas	Daiva Milkerienė, Daiva.Milkeriene@silutevb.lt; tel. +370 441 42 935

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk





	„(Ne)Tobulos šeimininkės“	Švėkšnos seniūnija, Šilutės r. sav.		
Lapkričio 20 d. 14.00 val.	Paskaita *„Emocinės sveikatos stiprinimas”*	Šilutės seniūnijos salė, Lietuvininkų g.17, Šilutė	Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras	Daiva Budvytienė tel.+370 612 14 201
Lapkričio 20 d. 16 val.	*„Skonių ir vitaminų laboratorija su “Pamario lizdas”* įkūrėja Vaida Buinauske	Kintų Vydūno kultūros centras, Kuršių g. 22, Šilutės r. sav.	Kintų Vydūno kultūros centras	Asta Neimantienė, tel.+370 633 39 363

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk

